



学校だより

青森県立八戸第一養護学校
令和5年12月22日(金)発行

学校給食と「食」の大切さ
—子どもたちにとって大切な食育—

校長 小松崎 明

12月12日(火)、本校中学部の生徒3名が表彰を受けました。

この表彰は、「学校給食レシピコンテスト」において、特別支援学校の部で最優秀賞を受賞したことから行われました。本校で行われた表彰式では、受賞した生徒は終始笑顔で、その笑顔から受賞した喜びが伝わってきました。

コンテストは、青森県産の食材を使い、子どもたちのアイデアを生かした料理レシピを募集するもので、県内の子どもたちを対象に青森県教育委員会ほか各種団体が主催しています。新聞報道によりますと、コンテストには、県内小学校、中学校、特別支援学校から643点の応募があったそうです。その中での最優秀賞(特別支援学校の部)は、見事としか言いようがありません。表彰式には、主催関係者の方々が来校し、当日参加した生徒に賞状と副賞(県産品の野菜等)を渡しました。素晴らしいレシピを考えた3名の生徒に大きな拍手を送りたいと思います。

さて、今回の輝かしい受賞ですが、そのベースになっているのは、何といたっても本校の食育への取組だと思っています。本校の食育は、今回のコンテスト応募のほか、昨年度から「食育だより」を発行するなど、至るところで繰り広げられています。

食育とは、「食」に関する知識を高め、子どもたちが自ら健全な食生活を送ることができるようになるための取組であり、本校の子どもたちにとって、食の豊かさに結びつく大切な学習です。

ランチルーム前廊下には、「食」に関する興味ある内容がたくさん掲示されています。例えば、「新米の季節です!」の掲示物(下の写真)です。稲穂から白米になる過程やお米に関する話がわかりやすく、色鮮やかに示されています。



県産米の紹介もありますよ。



【「新米の季節です!」の掲示物】

本校の子どもたちは、主任栄養士さんと調理員さんたちに心温まる給食をつくっていただき、毎日おいしい給食を食べています。私は、そのおいしい給食には、「安全」「安心」と「感謝」を添えています。今回レシピコンテストで賞をいただいたメニューは、1月の給食で食べることができると主任栄養士さんから聞きました。今から、その給食を食べるのが楽しみです。今回の受賞をとおり、改めて、「食」の大切さと食育の果たす役割を感じることができました。

明日から冬休みです。生活リズムを整えながら、健康にお過ごしください。

4年ぶりの通常開催 高等部祭



11月17日
1日目
開会式



11月18日
2日目
販売活動



《高等部祭を振り返って 生徒会役員より》

開会式では、出店紹介やダンスなどを行いました。ステージ発表では、生徒や先生がみんなの前で趣味や特技を発表していました。高等部祭当日は、おやじの会の復活や保護者以外に小・中学部の先生や卒業生などたくさんの方々が来てくれました。

そして、4年ぶりに保護者以外の方にみんなの元気な姿を見てもらえて、私たちはとても嬉しく思いました。

最後に、来年の高等部祭は、今年よりも盛り上げてほしいです。

生徒会 会長

1・2月の行事、下校時刻（小学部）



学校行事等			下校時刻 小学部				
日	曜	1月	1～8組		9組～12組		
			1・2学年	3～6学年	2学年	3学年	4～6学年
15	月	授業開始日 給食あり 13:50下校 TV朝会(2校時)	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50
16	火	体重測定週間～18日	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
17	水		13:50	13:50	13:50	14:20	14:20
18	木	全校朝会④9:45	13:50	15:20	15:20	15:20	15:20
19	金	開校記念日(全校児童生徒休業日) ふれあい作品展(ラピアホール)～21日					
20	土						
21	日						
22	月	個別面談週間～26日	13:50	13:50	14:20	15:20	15:20
23	火	曜日交換1/26(金) ALTとの学習(①中7組、②中8組、⑤⑥高2・3組)	13:50	13:50	14:20	14:20	15:20
24	水		13:50	13:50	13:50	14:20	14:20
25	木		13:50	15:20	15:20	15:20	15:20
26	金	全校参観日(火曜日の授業)	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
27	土						
28	日						
29	月		13:50	13:50	14:20	15:20	15:20
30	火	ALTとの学習(①中7組、②中8組、③小6～8組、④高4組)	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
31	水		13:50	13:50	13:50	14:20	14:20

学校行事等			下校時刻 小学部				
日	曜	2月(参考)	1～8組		9組～12組		
			1・2学年	3～6学年	2学年	3学年	4～6学年
1	木		13:50	15:20	15:20	15:20	15:20
2	金		13:50	13:50	14:20	14:20	15:20
3	土						
4	日						
5	月		13:50	13:50	14:20	15:20	15:20
6	火	ALTとの学習(①中7組、②中8組、③中4・5組)	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
7	水	高:後期期末考査～9日 小:給食なし 11:50下校 小:一日入学13:15～14:35	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50
8	木		13:50	15:20	15:20	15:20	15:20
9	金		13:50	13:50	14:20	14:20	15:20
10	土						
11	日	建国記念の日					
12	月	振替休日					
13	火	中:後期期末テスト～14日 ALTとの学習(③中6組、⑤小10・11組)	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
14	水	PTA役員会④9:30～(会議室) 後援会役員会④14:15～(会議室)	13:50	13:50	13:50	14:20	14:20
15	木		13:50	15:20	15:20	15:20	15:20
16	金	ALTとの学習(③高6組、④高5組、⑤高7組) 中:新入生保護者説明会14:00～15:00	13:50	13:50	14:20	14:20	15:20
17	土						
18	日						
19	月		13:50	13:50	14:20	15:20	15:20
20	火	ALTとの学習(①中7組、②中8組、③高6組、④高4組)	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
21	水	全校:給食あり 13:50下校	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50
22	木	高等部入学者選抜(全校児童生徒休業日)					
23	金	天皇誕生日					
24	土						
25	日						
26	月		13:50	13:50	14:20	15:20	15:20
27	火	ALTとの学習(①中7組、②中8組、③高6組、④中3組)	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
28	水		13:50	13:50	13:50	14:20	14:20
29	木		13:50	15:20	15:20	15:20	15:20

1・2月の行事、下校時刻（中学部・高等部）



学校行事等			下校時刻			
日	曜	1月	中学部		高等部	
			1～6組	7・8組	1～3組	4～7組
15	月	授業開始日 給食あり 13:50下校 TV朝会(2校時)	13:50	13:50	13:50	13:50
16	火	体重測定週間～18日	15:25	15:25	15:25	15:25
17	水		13:50	15:25	13:50	15:25
18	木	全校朝会④9:45	15:25	15:25	15:25	15:25
19	金	開校記念日(全校児童生徒休業日) ふれあい作品展(ラピアホール)～21日				
20	土					
21	日					
22	月	個別面談週間～26日	13:50	15:25	15:25	15:25
23	火	曜日交換1/26(金) ALTとの学習(①中7組、②中8組、⑤⑥高2・3組)	15:25	15:25	15:25	15:25
24	水		13:50	15:25	13:50	15:25
25	木		15:25	15:25	15:25	15:25
26	金	全校参観日(火曜日の授業)	15:25	15:25	15:25	15:25
27	土					
28	日					
29	月		13:50	15:25	15:25	15:25
30	火	ALTとの学習(①中7組、②中8組、③小6～8組、④高4組)	15:25	15:25	15:25	15:25
31	水		13:50	15:25	13:50	15:25

学校行事等			下校時刻			
日	曜	2月(参考)	中学部		高等部	
			1～6組	7・8組	1～3組	4～7組
1	木		15:25	15:25	15:25	15:25
2	金		15:25	15:25	15:25	15:25
3	土					
4	日					
5	月		13:50	15:25	15:25	15:25
6	火	ALTとの学習(①中7組、②中8組、③中4・5組)	15:25	15:25	15:25	15:25
7	水	高：後期期末考査～9日 小：給食なし 11:50下校 小：一日入学14:15～15:40	13:50	15:25	13:50	15:25
8	木		15:25	15:25	15:25	15:25
9	金		15:25	15:25	15:25	15:25
10	土					
11	日	建国記念の日				
12	月	振替休日				
13	火	中：後期期末テスト～14日 ALTとの学習(③中6組、⑤小10・11組)	15:25	15:25	15:25	15:25
14	水	PTA役員会④9:30～(会議室) 後援会役員会④14:15～(会議室)	13:50	15:25	13:50	15:25
15	木		15:25	15:25	15:25	15:25
16	金	ALTとの学習(③高6組、④高5組、⑤高7組) 中：新入生保護者説明会14:00～15:00	15:25	15:25	15:25	15:25
17	土					
18	日					
19	月		13:50	15:25	15:25	15:25
20	火	ALTとの学習(①中7組、②中8組、③高6組、④高4組)	15:25	15:25	15:25	15:25
21	水	全校：給食あり 13:50下校	13:50	13:50	13:50	13:50
22	木	高等部入学者選抜(全校児童生徒休業日)				
23	金	天皇誕生日				
24	土					
25	日					
26	月		13:50	15:25	15:25	15:25
27	火	ALTとの学習(①中7組、②中8組、③高6組、④中3組)	15:25	15:25	15:25	15:25
28	水		13:50	15:25	13:50	15:25
29	木		15:25	15:25	15:25	15:25